

UP-hanke – Uusi polku työelämään

UP-hanke on Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry:n toteuttama kehittämishanke, jota osarahoittavat Euroopan unioni, Itä-Suomen elinvoimakeskus ja Pohjois-Karjalan maakuntaliitto. Hankkeen toimintakausi on 1.9.2026-31.8.2028.

UP-hankkeessa kehitetään ja pilotoidaan uudenlainen valmennusmalli työikäisille henkilöille, jotka ovat työelämän tai koulutuksen ulkopuolella, ja joiden on vaikea kiinnittyä olemassa oleviin palveluihin. Kohderyhmän haasteet liittyvät usein arjenhallintaan, toimintakykyyn, mielenterveyteen, opiskeluvalmiuksiin ja työelämään siirtymiseen. Hankkeen tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen tukea sekä rakentaa saavutettavia polkuja kohti koulutusta, työelämää ja aktiivista osallisuutta yhteiskunnassa.

Kenelle hanke on suunnattu?

Hanke on suunnattu erityisesti 30–49-vuotiaille pitkäaikaistyöttömille henkilöille, joiden koulutuspolut ovat katkenneet, koulutustaso on matala tai joiden työ- ja toimintakyky on heikentynyt. Osallistujilla voi olla taustalla arjenhallinnan haasteita, pitkittynyttä työttömyyttä, sosiaalista eristäytymistä tai mielen hyvinvointiin liittyviä vaikeuksia, jotka vaikeuttavat palveluihin hakeutumista ja niissä pysymistä.

Hankkeen tavoitteet

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa osallistujien arjenhallintaa, toimintakykyä, opiskelu- ja työelämävalmiuksia sekä lisätä heidän mahdollisuuksiaan siirtyä koulutukseen, työelämään tai muihin tarkoituksenmukaisiin palveluihin. Samalla kehitetään toimintamalli, joka tukee palvelupolkujen jatkuvuutta ja helpottaa kohderyhmän kiinnittymistä eri palveluihin. Pitkän aikavälin tavoitteena on ehkäistä syrjäytymistä, lisätä osallisuutta ja vahvistaa alueen työvoimapotentiaalia.

Hankkeen toimenpiteet

Hankkeessa kehitetään ja pilotoidaan Polku-valmennusmalli, joka yhdistää yksilövalmennuksen, starttiryhmävalmennuksen sekä opiskelu- ja työelämävalmennuksen. Valmennusprosessi käynnistyy yksilöllisellä kartoituksella, jonka perusteella osallistuja ohjataan hänen tarpeitaan vastaavaan valmennuskokonaisuuteen.

Toimintaa toteutetaan sekä yksilöllisesti että pienryhmissä Joensuun, Kontiolahden ja Outokummun alueella. Valmennuksessa hyödynnetään myös luontolähtöisiä menetelmiä, joiden avulla tuetaan hyvinvointia, arjenhallintaa, toimintakykyä ja sosiaalisia valmiuksia. Lisäksi osallistujien osaamista tunnistetaan ja sanoitetaan PAIKKO-mallin mukaisesti, jotta myös epävirallisesti hankittu osaaminen voidaan tehdä näkyväksi ja hyödyntää koulutus- ja työelämäpoluilla.

Hankkeen tulokset

Hankkeen tuloksena syntyy käytännössä testattu ja kuvattu Polku-valmennusmalli, jota voidaan hyödyntää myös hankkeen päättymisen jälkeen. Tavoitteena on, että osallistujien arjenhallinta, toimintakyky, osallisuus sekä opiskelu- ja työelämävalmiudet vahvistuvat ja että heidän siirtymisensä koulutukseen, työelämään tai muihin palveluihin helpottuu.

Hankkeen toteutus perustuu tiiviiseen yhteistyöhön alueen verkostojen kanssa. Yhteistyötä tehdään muun muassa työllisyyspalveluiden, hyvinvointialueen palveluiden, koulutusorganisaatioiden, kuntien, järjestöjen sekä muiden kohderyhmää tukevien toimijoiden kanssa. Verkostoyhteistyön avulla osallistujille rakennetaan sujuvia palvelu- ja jatkopolkuja sekä varmistetaan, että he saavat oikea-aikaista tukea omien tavoitteidensa saavuttamiseksi.



**Euroopan unionin
osarahoittama**