

# Toukokuu 2026

## Jäsenkirje



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

### Toukokuu

Toukokuussa juhlitaan kevättä, vappua ja äitejä. Yhteisillä juhlilla on ihmisille suuri merkitys: Ne kokoavat ihmiset yhteen ja vahvistavat tunnetta siitä, että kuulut johonkin suurempaan kokonaisuuteen. Usein juhliä vietetään perhepiirissä, mutta nykyisin yhtä usein myös ystävien, naapureiden ja oman yhdistyksen kanssa. Myös meillä yhdistyksessä yhteiset juhlat tuovat iloa ja voimaa arjen keskelle, mikä parantaa meidän kaikkien hyvinvointia. Yksi tärkeimmistä asioista, joita yhdistyksemme voi tarjota jäsenilleen, on lämminhenkinen yhteisö, johon jokainen on tervetullut. Tule siis kanssamme vaikkapa askartelemaan äitienpäiväksi! Toisten kanssa yhdessä vietetty aika antaa voimavaroja aivan ainutlaatuisella tavalla.

Minulla on nyt tullut täyteen puoli vuotta tämän yhdistyksen mukana kuljettua aikaa. Olen saanut hiljalleen tutustua ihmisiin ja toimintoihin, kehittää jo uuttakin, ja toisaalta sopeutua uusiin tilanteisiin. Minulta kysytään usein, että miten meidän yhdistyksemme nyt käy, kun kaikkea leikataan? Vastaan kaikille, että meidän käy aivan hyvin! Olemme vahvalla pohjalla, ja ratkaisut ovat meidän omissa käsissämme: vaikka toimintojen rahoituksista on leikattu, ja tuoreiden uutisten mukaan leikataan ensi vuonna vielä lisää, me emme ole lähdessä minnekään. Tästä syystä olemmekin mm. jäsenkyselyssä kysyneet teiltä, mitkä toiminnot ovat teille tärkeimpiä. Ne toiminnot me pyrimme säilyttämään. Kaikkea ei voi saada, mutta fiksusti toimien enemmän.

Kesän aikana meillä on edessämme myös muutto uusiin tiloihin. Yhdistyksemme Torikatu 36:ssa sijaitsevat toiminnot tulevat muuttamaan uusiin tiloihin heinäkuun aikana. Tällä hetkellä meillä ei ole vielä kertoa uutta sijaintia, mutta pyrimme siihen, että pysymme Joensuun keskustassa. Aikataulut ja muut tiedot tarkentuvat myöhemmin, ja pidämme teidät niistä ajan tasalla. Kysy rohkeasti, jos asia mietityttää sinua. Muutos on aina mahdollisuus parempaan, siihen uskon nytkin.

Toiveikasta toukokuuta!

t.Kirsi



MEIDÄN TYÖSTÄ  
VOIT HAKEA  
KOTITALOUS-  
VÄHENNYSTÄ!

# OLISIKO PIHALLASI TEKEMISTÄ?

Pensaita leikattavana?  
Polttopuita pinottavana?  
Ja haravointikin on vielä  
tekemättä?

Tarjoamme monipuolisesti  
kiinteistöhuollon palveluita:

- *kuolinpesien tyhjennykset*
- *hiekoitukset*
- *polttopuiden pinoamiset*
- *pihojen ja istutusten /  
kukkapenkkien siistimiset*
- *puutarhajätteen  
poisvienti*
- *kaatopaikkakuljetukset*
- *kodinkoneiden siirrot*
- *yms. muut pienkuljetukset*

**SOITA,  
KYSY LISÄÄ JA  
PYYDÄ TARJOUS**

Kiinteistöhuollon työpaja

**p. 044 723 2650**

[kiinteisto@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:kiinteisto@pkmielenterveydentuki.fi)

# Toukokuu 2026 Jäsenkirje



**Pohjois- Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY**

**Yhdistyksen toimisto on avoinna tiistaista torstaihin klo 10-14.**

**Torikatu 36, A-talo, 3. krs. Joensuu. Puhelin 013 316 388.**

**Yhdistyksen sähköpostiosoite on toimisto@pkmielenterveydentuki.fi**

Jos olet muuttanut, tai puhelinnumerosi/sähköpostiosoitteesi on muuttunut, niin ole hyvä ja ilmoita meille uudet tiedot, niin jäsenkirjeetkin tavoittavat sinut!

Toimistostolta voit ostaa jäsenhintaisia lippuja elokuviin (1 kpl/kk), uimahalliin tai kuntosali/uimalliin (5 kpl/kk). Elokuvalippu on 7 euroa, ja uimahalliliput, jotka käyvät sekä Vesikkoon että Rantakylän uimahalliin, 3 euroa kappale tai 2,5 euroa eläkeläinen/opiskelija.

Nyt voit ostaa myös kahden kuukauden liput yhdellä kertaa. Lippujen maksut vain kortilla.

## Uusi jäsenetu!

Kokeilemme nyt kesän ajan eli toukokuusta elokuuhun, että olisiko jäsenillä kiinnostusta ostaa yhdistelmälippu uimahalliin pelkän uintilipun sijaan. Tällä lipulla pääsee samalla kertaa sekä uimaan, että kuntosalille. Näiden hinta on 3,50 euroa kappale tai 3 euroa eläkeläinen/opiskelija. Eli kesän ajan voit ostaa jäsenhintaan uima- tai yhdistelmälipun.



**Pohjois- Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY**

## Perinteinen Kesäteatteriretki

**Su 14. kesäkuuta**

**Ilmoittautuminen päättyy 15.5.**

Paikkoja rajoitetusti.

**Ilmoittaudu käymällä toimistolla,**

**Torikatu 36, A-talo, 3. krs,  
tai soittamalla 044 356 7809 tai  
044 745 5157 ti-to klo 10-14.**

Tai netissä yhdistyksen nettisivuilla:  
ilmoittautuminen löytyy kohdasta  
**Ajankohtaiset - Kesäteatteriretki.**

**Kermankosken  
kesäteatteri:**

**“Aikuinen nainen”  
ja tutustuminen Valamon  
luostariin,  
jossa myös ruokailu**



**Aikataulu:**

Lähtö Torikatu 36 klo 12.00,  
pysäkit matkan varrella  
klo 13.30 ruokailu ravintola  
Trapesessa  
klo 14.30 opastettu Kierros  
Valamosta  
Klo 16 lähtö Valamosta  
klo 17 kesäteatterille  
klo 18 esitys alkaa  
noin klo 20.30 paluulähtö  
ja Joensuussa noin klo 21.30

Hinta: 50 € jäsenille

65 € ei-jäsen

Retken hinta laskutetaan ennakoon

Kohteet eivät ole esteettömiä

# Toukokuu 2026 Jäsenkirje



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

## Jäsenedut

### Uusi jäsenetu kesän ajaksi!



Tarjoamme uutena jäsenetuna toukokuun ja elokuun välisen ajan yhdistelmälippua, jolla pääsee samalla kertaa sekä uimaan että kuntosalille.

Lippuja voi ostaa 5 kappaletta kuussa. Yhdistelmälipun hinnat ovat 3 euroa opiskelijat/eläkeläiset, 3,50 euroa aikuiset.

Nämä yhdistelmäliput käyvät niin Vesikkoon kuin myös Rantakylän uimahalliin.



Nyt voit siis ostaa jäsenetuhintaisia lippuja kuukaudessa seuraavasti:

1 kpl elokuvalippu sekä  
5 kpl uimalippuja **tai**  
5 kpl uima+kuntosalilippua.

Lippujahan voit ostaa kahden kuukauden edestä kerralla (ei takautuvasti).

Liput voit käydä ostamassa tuttuun tapaan yhdistyksen toimistolta.

Toimisto on avoinna tiistaista torstaisin klo 10-14.



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY  
Torikatu 36, A-talo, 3. krs.



# Toukokuu 2026

# Jäsenkirje



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

## ***Teimme jäsenille kyselyn yhdistyksen toiminnasta aikaisemmin keväällä, ja tässä lyhyt yhteenveto tuloksista.***

Ihmisillä oli monia syitä joiden perusteella he olivat liittyneet yhdistyksen jäseneksi. Esille nousivat oma tai läheisen sairaus, ja yhdistyksen toiminnan merkitys. Myös vertaistuki ja yhteisöllisyys nousi esille, kuin myös halu tukea hyvää toimintaa. Myös jäsenedut nähtiin hyvinä lisäarvoina jäsenyydessä.

Enemmistö vastaajista koki, että saa tarpeeksi tietoa yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista. Myös jäseneduista oltiin hyvin tietoisia. Uimahalli- ja elokuva liput ovat suosittuja. Toiveissa ilmeni myös kuntosaliliput. Siksi kokeilemme kesän ajan uutena jäsenetuna yhdistelmälippua, jolla pääsee sekä uimaan että kuntosalille samalla kertaa.

Yhdistyksen retkistä eniten toivottiin lähiretkiä sekä kotimaan matkoja. Tähän toiveeseen on jo vastattu, sillä kesäkuussa on yhdistyksellä retki, joka sisältää vierailun Valamossa ja kesäteatterin Kermankoskella. Kesäinen retki tehdään myös Savonlinnan seudulle elokuussa.

Vastaajilla oli toiveissa myös erilaisia ryhmätoimintoja esimerkiksi liikuntaan ja luontoon liittyen. Myös mielenterveyteen liittyvät luennot sekä vertaisohjaajien koulutukset olivat toivottuja. Haluttiin, että jäsenet voivat olla itse aktiivisia toiminnan järjestämisessä ja vastuunkannossa, eikä vain ohjaajien järjestämän toiminnan varassa.

Kaiken kaikkiaan monet vastaajat kokevat nykyiset palvelut hyviksi ja toimiviksi, toisiaan täydentäviksi ja hyvin järjestetyiksi.

Kysyimme myös, missä yhdistyksellä olisi parannettavaa. Esille nousi pohdintaa yhdistyksen nimeen liittyen ja tiedotuksessa toivottiin monikanavaisuutta. Esille tuli myös kohtaamispaikka Olohuoneen tilojen viihtyisyys ja esteettömyys. Enemmistö kuitenkin koki, ettei keksi moitittavaa ja kokevat yhdistyksen toiminnan erinomaiseksi.

Yhdistyksen tärkeimmiksi asioiksi tänä päivänä koettiin mm. matalan kynnyksen tuki- ja kohtaamispaikkojen merkitys mielenterveyskuntoutujille. Yhteisöllisyys, vertaistuen ja toimintamahdollisuuksien tarjoaminen nähdään keskeisenä keinona ehkäistä yksinäisyyttä, edistää mielen hyvinvointia ja vahvistaa ihmisten osallisuutta yhteiskunnassa. Toiminnan monipuolisuus nähdään tärkeänä rohkaisevana ja kuntoutumista tukevana tekijänä. Tyytyväisyys toiminnan monipuolisuuteen korostuu - toiminnan ei tarvitse olla kaikille täydellistä, mutta laadukasta ja kohdennettua resurssien mukaan.

Jäsenkyselyn tuloksia tulemme käyttämään apuna jatkossakin kun suunnittelemme yhdistykseen tulevaa toimintaa. *Kiitos kun vastasitte!*

PERJANTAINA 8.5.  
KLO 13 - 15.30

# Äitienpäiväkortti- askartelua ja hemmotteluhetkiä

vertaisohjaajien  
Helin ja Tarun johdolla

*Jalkakylpyjä, kauneuspiste jossa  
kasvojenhoitoa ja kampauksia,  
käsihoitoja ja kynsi-lakkauksia.*

Olohuone



Kotoisa

Torikatu 36, A-talo, 3. krs



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

## MUSIIKKIA

## OLOHUONE KOTOISAN TOUKOKUUSSA

TULE MUKAAN

KUUNTELEMAAN JA LAULAMAAN

PE 15.5. KLO 13 ELÄMÄNI BIISI

TO 21.5. KLO 14 YHTEISLAULUA - TELLERVO PAAVILAINEN

PE 29.5. KLO 13 KARAOKE

Olohuone



Kotoisa

Torikatu 36, A-talo, 3. krs



# Toukokuu 2026

## Jäsenkirje



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY



Olohuone Kotoisa sai uuden vetäjän tämän vuoden alusta. Vastaavana ohjaajana toimii Janne Suhonen, joka on toiminut aikaisemmin yhdistyksen Wörkkiksen Musapajan ohjaajana. Itseään Janne kuvailee pitkän linjan muusikoksi ja ikuisiksi etsijäksi.

Olohuoneen ohjaajan toimenkuvan lisäksi Janne suunnittelee myös Kotoisan kuukausiohjelman, sekä tarkistaa, että kahvi pysyy pannussa kuumana sekä maito tuoreena.

Olohuone Kotoisa on auki kahtena päivänä viikossa eli torstaisin ja perjantaisin klo 10 ja 16 välillä. Olohuoneella on sopivassa suhteessa järjestettyä päiväohjelmaa, sekä vapaata seurustelua. Kahvin lomassa voi lukea vaikka päivän lehden ja pelata lautapelejä tai vaikkapa biljardia.

Kuukausiohjelmasta löytyy mm. Bingoa, tietovisaa, sekä Biljardi/Skibbo turnaus, on Open Stage, sekä ajanmukaisia askartelupäiviä, jotka ovat olleet suosittuja. On myös yhteislaulupäivä Jannen vetämänä, Mikko Alatalo -hengessä, ja etenkin karaokepäivä on ollut tosi suosittu.

Osa asiakkaista piipahtaa juomassa kahvin tai katsomassa onko tuttuja, osa viettää olohuoneella vaikka kokopäivän, voi tehdä palapeliä tai kysyä neuvoa digineuvojalta tai osallistua lukupiiriin. Asiakkaina käy kaikenikäiset, jotka kaipaavat olohuoneen lämpöä, hyvää seuraa, mukavaa tekemistä ja turvallista yhdessä oloa.

-Olohuoneella on nyt tullut uutena yhteislaulut ja jatkamme niitä määrätyn väliajoin, sekä kausiluonteisia askartelupäiviä on myös lisätty. Mahdollisia kiikkustuolivieraita on suunnitteilla, sekä laulu- ja runopäiviä. Yksi Jannen haaveista olisi myös tehdä kaksipäiväiset festivaalit joku kerta.

Jannen aivot raksuttavat ja miettivät kokoajan uutta ja miten uudistaa vanhaa, mutta kaikkia ideoita hän ei vielä aio paljastaa, sillä jotain täytyy jättää myös takataskuun odottamaan oikeaa hetkeä yllättää.



Olohuone

# OLOHUONE KOTOISA

Torikatu 36, A-talo, 3. krs

Kotoisa Toukokuu



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

## KESKIVIikko

Olohuone Kotoisa on  
päihteetön tila.  
Olohuoneen puhelin:  
044 741 0015

6.5.

*Sivun*  
SOTE Miepä-kahvila  
13.00-15.30

Mahdollisuus jutella  
MiePähoitajan kanssa  
ja viettää aikaa  
yhdessä.

13.5.

*Sivun*  
SOTE Miepä-kahvila  
13.00-15.30

Mahdollisuus jutella  
MiePähoitajan  
kanssa ja viettää aikaa  
yhdessä.

20.5.

*Sivun*  
SOTE Miepä-kahvila  
13.00-15.30

Mahdollisuus jutella  
MiePähoitajan  
kanssa ja viettää aikaa  
yhdessä.

27.5.

*Sivun*  
SOTE Miepä-kahvila  
13.00-15.30

Mahdollisuus jutella  
MiePähoitajan  
kanssa ja viettää aikaa  
yhdessä.

## TORSTAI

Olohuone Kotoisa  
on avoinna  
to-pe  
klo 10.00-16.00

7.5.

Klo 11-12 lukupiiri,  
vertaisohjaaja Hanna  
Klo 12-13 rummikub,  
vertaisohjaaja Hanna  
Klo 13-15 Mieli Maasta  
avoin naisten  
keskusteluryhmä  
Klo 13 Mukana -hanke  
esittelee uutta toimintaa  
Klo 14 Bingo

14.5.

HELATORSTAI  
OLEMME SULJETTU



21.5.

Klo 11-12 lukupiiri,  
vertaisohjaaja Hanna  
Klo 12-13 rummikub,  
vertaisohjaaja Hanna  
Klo 14 Yhteislaulua -  
Tellervo Paavilainen

28.5.

klo 12 Kiikkutuolivieras  
Timo Flink  
Biljardi ja Skibbo -  
turnaus  
klo 13 biljardi  
klo 14 Skibbo

## PERJANTAI

1.5.

Vapunpäivä  
Olemme suljettu!  
Tervetuloa ensi  
viikolla!

8.5.

Klo 11-13 Digineuvontaa  
Klo 12-14 Satu Halonen,  
Joensuun srk  
klo 13-> Äitienpäivä  
askartelu /  
hemmotteluhetki  
vertaisohjaajat  
Heli ja Taru

15.5.

Klo 11-13 Digineuvontaa  
Klo 12-14 Matti Innanen  
Pielisensuun srk  
Klo 13-> Elämäni biisi



22.5.

Klo 11-13 Digineuvontaa  
Klo 12-14 Auli Pehkonen  
Rantakylän srk  
Klo 13 Tietovisa

29.5.

Klo 11-13 Digineuvontaa  
Klo 12-14 Raija  
Korhonen-Pusa  
FinFami Karjalasta  
Klo 13 Karaoke



# Toukokuu 2026

# Jäsenkirje



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

## Olohuone



## Kotoisa

Kyselimme kohtaamispaikalla kävijöiltä heidän kokemuksia ja mielipiteitä Olohuone Kotoisasta

Osa on vastaajista on suhteellisen uusia kävijöitä, mutta olipa vastaajista sellaisiakin henkilöitä, jotka ovat käyneet yhdistyksen kohtaamispaikoissa jo vuosien ajan.

Ihmisillä on monia syitä tulla Kotoisalle. Osa tulee rennon tunnelman takia, paikkaan johon on ollut tervetullut kohtaamaan uusia ja tuttuja ihmisiä. Olohuoneessa kävijät sanovat saavansa siellä päiviin tekemistä ja sosiaalisia kohtaamisia. Mieluista tekemistä löytyy palapeliin tekemisestä kuin biljardin peluusta. Myös karaoken laulamista kuin myös tietovisoihin osallistumisesta pidetään. Ystävällinen, asioihin perehtyvä ja osaava henkilökunta koettiin hyvänä tukena.

Kohtaamispaikka Olohuone Kotoisan koettiin tuovan virkeyttä ja rytmiä elämään sekä piristystä päivään. Kotoisan koetaan antavan voimaa ja jaksamista. Monipuolinen tekeminen koettiin mielekkäänä kuin myös mahdollisuus hoitaa omia asioitaan tietokoneella. Jutteluseura sekä vertaistuki on myös tärkeä osa paikka. Olohuone Kotoisan sanottiin olevan paikka, johon on hyvä tulla.

Kävijät kokevat, että he ovat päässeet hyvin tutustumaan uusiin ihmisiin ja saaneet myös uusia ystäviä.

Parasta Olohuone Kotoisassa on rento meininki ja varsinkin kohtaamiset toisten ihmisten kanssa, sekä jutteluhetket myös ohjaajien kanssa, koska heiltä löytyy aina aikaa kuunnella.

Olohuone Kotoisan kävijät suosittelevat paikkaa kaikille, mutta erityisesti ihmisille, jotka ovat yksinäisiä. Kotoisalla pääsee kohtaamaan erilaisia ihmisiä ja mielenterveyskuntoutujat saavat päiviinsä sisältöä, ja siitä voimia elämään.



# ONGELMIA TIETOTEKNIIKAN TAI ÄLYLAITTEIDEN KANSSA?

Osaavaa ja asiantuntevaa IT-  
palvelua kuntouttavan  
työtoiminnan asiakastyönä

- Uusien laitteiden käyttöönotot
- Tietokoneiden korjaustyöt
- Ohjelmistojen asennukset
- Käyttöjärjestelmien päivitykset
- Tietojen siirrot ja varmuuskopiot
- Digitointipalvelut (VHS, VHS-C, C-kasetti)
- Elektroniikkakorjaukset
- Kysy myös muita palveluita!

## Esim. meiltä myös:

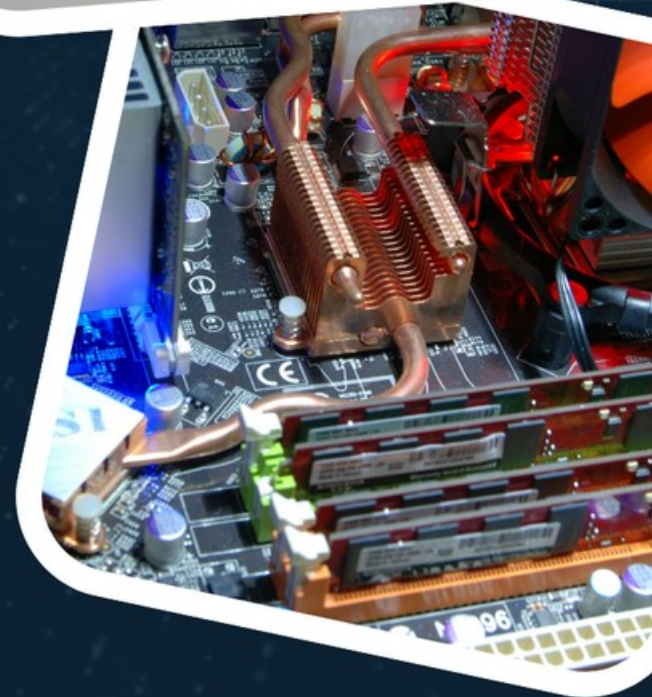
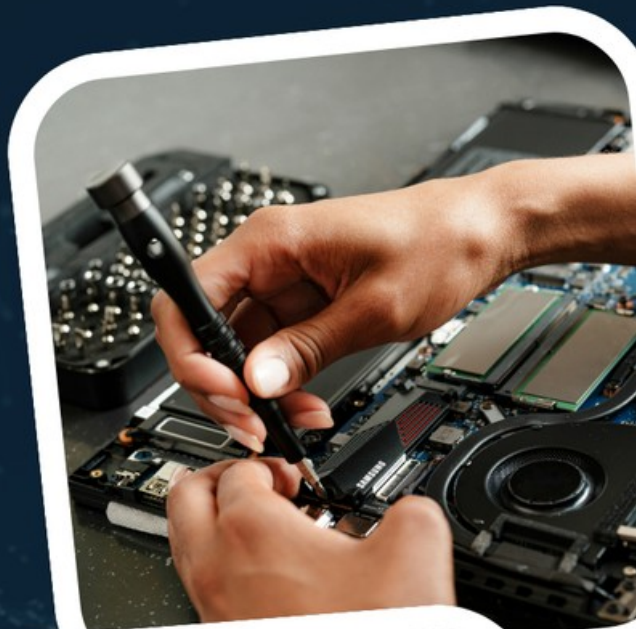
- 3D tulostaminen ja suunnittelu
- Laserleikkaus

## Kierrätys:

Kierrätämme ja uusiokäytämme laitteita! Kaikki lahjoitukset käsitellään tietoturvallisesti ja hyödynnetään pajalla oppimiseen.

## Kysy lisää:

**Mikko Suihko**  
**ICT-Vastaava & Digipajan ohjaaja**  
**044 762 2270**  
mikko.suihko@pkmielenterveydentuki.fi



# Toukokuu 2026 Jäsenkirje



Kulttuuripaja  
**KUOHU**

Torikatu 36, 3. krs



**Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY**

## Toukokuun ohjelma

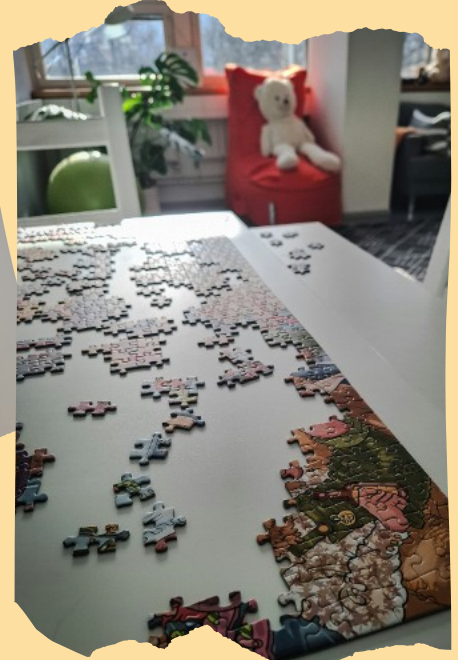
[www.kulttuuripajakuohu.fi](http://www.kulttuuripajakuohu.fi)

Kuohun  
toiminta on  
suunnattu  
18-35-  
vuotiaille!

4.5.	5.5.	6.5.	7.5.	8.5.
<b>KUOHU KIINNI</b>  (vertaisohjaaja- koulutus)	Avantouinti Jääkarhuilla klo 10 Musaryhmä klo 12  Uuden musiikin kuuntelu & musavideot klo 13 Tutustumispaja klo 14	Uinti/kuntosali Vesikossa klo 12  Grillatut voileivät pop up klo 14	Korttisoturit klo 13 Luova kaaos klo 14.30 Joogaa Kuohulla klo 16.15	Runon ukot klo 12  Sulkapalloa Kuntokeitaalla klo 15
11.5.	12.5.	13.5.	14.5.	15.5.
<b>KUOHU KIINNI</b>  (vertaisohjaaja- koulutus)	Avantouinti Jääkarhuilla klo 10  Uuden musiikin kuuntelu & musavideot klo 13  Tutustumispaja klo 14	Uinti/kuntosali Vesikossa klo 10  Jooga Geneesillä klo 13	<b>KUOHU KIINNI</b>	<b>KUOHU KIINNI</b>

**Aukioloajat:**  
ma-ke 10-16  
to klo 12-18  
pe klo 10-15

**Ryhmään ilmoittautumiset:**  
Mirkka p.044 5503133  
Sanna p. 044 2378987



# Toukokuu 2026

# Jäsenkirje



**Pohjois- Karjalan**  
**MIELENTERVEYDENTUKI RY**

## Yhdistyksen hallitus vuodelle 2026

Puheenjohtaja Kirsti Sainola-Rodriguez

Hallituksen jäsenet Katja Holopainen, Janne Korhonen, Eero Mononen, Juha Myller, Anja Sivonen ja Satu Turunen

Hallituksen varajäsenet Tuija Kähkönen ja Riittaliisa Lavinen

## Yhteystiedot

### Hallinto

Torikatu 36 A-talo 3.krs, 80100 Joensuu | toimisto avoinna ti-to klo 10-14

p. 013 316 388

Toiminnanjohtaja

Kirsi Piiparinen

p. 044 760 5790

[kirsi.piiparinen@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:kirsi.piiparinen@pkmielenterveydentuki.fi)

Controller

Anne Tukiainen

p. 044 738 1554

[anne.tukiainen@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:anne.tukiainen@pkmielenterveydentuki.fi)

### Kotikievari

Värtsilänkatu 2 B, 80200 Joensuu

toimisto p. 044 752 3290

Vastaava ohjaaja

Marjo Kupiainen

p. 044 550 2039

[marjo.kupiainen@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:marjo.kupiainen@pkmielenterveydentuki.fi)

### Wöökkis työpaja

Torikatu 36 A-talo 3.krs, 80100 Joensuu

Vastaava ohjaaja

Markus Kinnunen

p. 044 723 2650

[markus.kinnunen@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:markus.kinnunen@pkmielenterveydentuki.fi)

### Kiinteistöhuollon tilaukset

Markus Kinnunen

p. 044 723 2650

[kiinteisto@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:kiinteisto@pkmielenterveydentuki.fi)

Toimistosihtööri, jäsenasiat

Marjatta Myyry

p. 044 356 7809 (ti-to)

[marjatta.myyry@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:marjatta.myyry@pkmielenterveydentuki.fi)

### Jokikievari

Jokikatu 24 B 13, 80220 Joensuu

toimisto p. 044 550 3111

Vastaava ohjaaja

Vilma Vartiainen

p. 044 550 3139

[vilma.vartiainen@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:vilma.vartiainen@pkmielenterveydentuki.fi)

