



Työpajatoiminta Wörkkis – mitä se on ja kenelle?

Työpajatoiminta Wörkkis on matalan kynnyksen harjoittelu- ja valmennusympäristö, jossa voi kehittää työelämä-, opiskelu- ja arjen taitoja turvallisesti ohjatussa ympäristössä. Wörkkis tarjoaa monipuolisia toimintoja eri kiinnostuksen kohteiden mukaan – täällä pääset kokeilemaan, oppimaan ja löytämään omia vahvuuksiasi ilman suorituspaineita.

Wörkkikseen voi tulla työ- ja päivätoiminnan palvelusetelillä tai osallistua kuntouttavaan työtoimintaan aktivointisuunnitelman mukaisesti. Päivätoiminta on suunnattu aikuisille mielenterveyskuntoutujille. Työtoiminta on sosiaalihuoltolain mukaista tavoitteellista ja toimintakykyä tukevaa työskentelyä, ja se soveltuu aikuisille mielenterveys- ja päihdepalveluiden asiakkaille, jotka eivät työ- tai toimintakykynsä rajoitteiden vuoksi voi osallistua julkisiin työvoimapalveluihin tai työhön.

Kuntouttavan työtoiminnan tavoitteena on vahvistaa arjen- ja elämänhallintaa, ehkäistä syrjäytymistä sekä tarjota mahdollisuuksia mielekkääseen tekemiseen ja muihin palveluihin. Wörkkiksen toimintaan voi tulla myös työkokeilun tai palkkatuen kautta.

Wörkkiksessä voit osallistua monipuolisiin toimintoihin oman kiinnostuksesi mukaan. Kädentaitojen parissa voit tehdä esimerkiksi koruja, ompelutöitä, neulontaa tai muuta luovaa tekemistä. Digiryhmässä tutustutaan ohjelmointiin, 3D-suunnitteluun, valokuvaukseen, videoihin, toimisto-ohjelmiin ja laitteiden huoltoon. Musaryhmä tarjoaa mahdollisuuden soittaa yhdessä, harjoitella bänditoimintaa, tehdä omia kappaleita ja äänittää kotistudiossa. Kiinteistöhuollon ryhmässä pääsee kokeilemaan pihatöitä, kevyitä remontointeja, logistisia tehtäviä sekä tutustumaan kiinteistöalan työkaluihin ja välineisiin.

Wörkkiksellä meitä työskentelee neljä työntekijää, ja toimintaamme tukevat myös työkokeilijat, opiskelijat ja harjoittelijat. Lisäksi meillä on palkkatuella työskenteleviä henkilöitä aina mahdollisuuksien mukaan. Toimimme Torikatu 36:n tiloissa, ja kehitämme työpajatoimintaa jatkuvasti vastaamaan muuttuvan maailman tarpeita. Tule rohkeasti tutustumaan toimintaamme – olemme aina avoinna uusille kävijöille!

Vastaava ohjaaja

Markus Kinnunen

MEIDÄN TYÖSTÄ
VOIT HAKEA
KOTITALOUS-
VÄHENNYSTÄ!

TULIKO TALVI JO? KUKA TEKEE LUMITYÖT?

Ja pihallakin on vielä
tekemistä!

Tarjoamme monipuolisesti
kiinteistöhuollon palveluita:

- *kuolinpesien tyhjennykset*
- *lumityöt*
- *hiekoitukset*
- *polttopuiden pinoamiset*
- *pihojen ja istutusten /
kukkapenkkien siistimiset*
- *puutarhajätteen
poisvienti*
- *kaatopaikkakuljetukset*
- *kodinkoneiden siirrot*
- *yms. muut pienkuljetukset*

**SOITA,
KYSY LISÄÄ JA
PYYDÄ TARJOUS**

Kiinteistöhuollon työpaja

p. 044 723 2650

kiinteisto@pkmielenterveydentuki.fi



**Pohjois-Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY**

TORIKATU 36 A, 3. KRS, 80100 JOENSUU

WÖRKKIS



Vastuuna yhteinen hyvä!



Pohjois- Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry kiittää kuluneesta vuodesta, ja toivottaa jokaiselle rauhallista ja juuri omannäköistä loppuvuotta! Tapaamme jälleen ensi vuonna.

Tammikuusta alkaen Olohuone Kotoisan aukiolot supistuvat siten, että Kotoisa on auki 2-3 päivänä viikossa. Seuraa loppuvuoden ilmoitteluaamme tarkempia tietoja varten.

Lämmintä mieltä jokaiselle,

toivoo henkilökunta



Pe 5. ja 12.12.
klo 11-12
LUKUPIIRI

VETÄJÄNÄ
VERTAISOHJAAJA
HANNA PYYKKÖ



 **Pohjois- Karjalan**
MIELENTERVEYDENTUKI RY
Torikatu 36, A-talo, 3. krs



Pohjois- Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

DIGINEUVONTAA

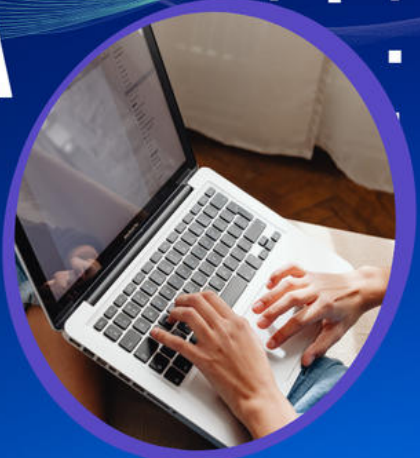
Onko tietokoneen kanssa ongelmia?
Eikö kännykkä toimi?
Eikö päivitykset onnistu?
Tarvitsisitkö selvyyttä johonkin
käyttöön liittyvään asiaan?
Tule käymään ja kysymään!

Torikievari 2.0

Ikäihmisten oma tapaamispaikka
Maanantaina 1., 8. ja 15.
joulukuuta
klo 13.00-15.00.



Torikatu 36, 3. krs, A-talo



Perjantaina
5., 12. ja 19.
joulukuuta
klo 11.30-13.00.



OLOHUONE KOTOISALLA
TI 9.12. KLO 12-14
TAITEESTA TUNTEISIIN

Katja Pesonen FinFami Karjalasta vierailee ja esittelee yhdistyksen toimintaa jonka jälkeen on Taiteesta tunteisiin -reissupolku.

Tule Taiteesta tunteisiin -ohjaajan luotsaamalle hetkelle vaihtuvien teosten äärelle. Taiteesta tunteisiin -polulla keskitytään taideteosten herättämiin tunteisiin ja kokemuksiin Taideteosten yhteydessä esitettyjen ajatusten, kysymysten ja toiminnallisten tehtävien tarkoituksena on tarjota katsojalle reittejä taiteen omakohtaiseen kokemiseen ja tekemiseen.

Taiteesta tunteisiin -polku on suunniteltu yhteistyössä Joensuun taidemuseo ONNI:n, Pohjois-Karjalan Muisti ry:n ja FinFami Pohjois-Karjalan ry:n kanssa.

Olohuone



Kotoisa



 Pohjois- Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

Torikatu 36, A-talo, 3. krs



Pohjois- Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

MA 22.12-PE 26.12.

TOIMISTOMME ON

SULJETTU





Siiu MIEPÄ KAHVILA

Keskiviikkoisin klo 13-15.30



Miepän avoin kahvila on auki
keskiviikkoisin klo 13-15.30
Olohuone Kotoisassa,
Torikatu 36, A-talo , 3. krs.



Tule mukaan

- Pelailua
- Kahvittelua ja jutustelua
- Voit tavata hoitajaa ilman ajanvarausta

Lisätietoja Mari Penttilä puh. 013 330 8034

Olohuone



Kotoisa

Torikievari 2.0

Ikäihmisten oma tapaamispaikka

Joulukuussa tapahtuu

Avoinna maanantaisin klo 10.00-16.00

- 1.12.** klo 13-15 digineuvontaa
klo 13-14 tietoa liikunnan hyödyistä ja
tuolijumppaa opiskelija Even vetämänä
klo 13-15 SPR:n terveystiete Eija Eklund-
Mähönen
- 8.12.** klo 13-15 digineuvontaa
klo 13-15.30 Karaoke
- 15.12.** ***Joulujuhlat!***
klo 13-15 digineuvontaa
- 22.12.** ***Torikievari suljettu -
Hyvää jouluviikkoa!***
- 29.12.** Open Stage. Tule esiintymään muille tai
tuo ja esittele omia maalauksia yms.
teoksiasi



Pohjois-Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

Hyvää Uutta Vuotta 2026!

Puh. 044 741 0015
Torikatu 36, A-talo, 3. krs

JOULUKUU

Olohuone



Kotoisa

OLOHUONE KOTOISA

Torikatu 36, A-talo, 3. krs



Pohjois-Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
2.12.	3.12.	4.12.	5.12.
Klo 10-12.30 Joulu elokuvan katselua aamusta klo 13-15 Even menetelmätyöpaja	 Miepä-kahvila 13.00-15.30 Mahdollisuus jutella MiePähoitajan kanssa ja viettää aikaa yhdessä. Matkuksen reissu klo 13-15.30 Biljarditurnaus	Klo 10-12 palveluohjaajat Krista ja Taina, TYYNE-työttömien neuvontapalvelu Klo 14-15.30 Matalan kynnyksen voimauttava kuvataideryhmä Mirja Kuirin pitämänä	Klo 11.30-13 Diginuuvontaa Klo 11-12 lukupiiri, vertaisohjaaja Hanna Pyykkö Klo 12-14 Auli Pehkonen, Rantakylän seurakunta
9.12.	10.12.	11.12.	12.12.
Klo 10-12 Joulu elokuvan katselua aamusta Klo 12-14 Taiteista tunteisiin -polku, vetämässä Katja Pesonen	 Miepä-kahvila 13.00-15.30 Mahdollisuus jutella MiePähoitajan kanssa ja viettää aikaa yhdessä. Klo 13-15 Keilausta, max. 7 hlö	Klo 13-15.00 Elämäni biisi Klo 14-15.30 Matalan kynnyksen voimauttava kuvataideryhmä Mirja Kuirin pitämänä	Klo 11-12 lukupiiri, vertaisohjaaja Hanna Pyykkö Klo 11.30-13 Diginuuvontaa Klo 12-14 Satu Halonen, Joensuun seurakunta
16.12.	17.12.	18.12.	19.12.
Klo 10-12.30 Jouluelokuvan katselua aamusta klo 13-15 Jouluinen Karaoke	 Miepä-kahvila 13.00-15.30 Mahdollisuus jutella MiePähoitajan kanssa ja viettää aikaa yhdessä. Torikievarin Jouluruokailu ilmoittautuneille klo 12	Klo 14-15.30 Matalan kynnyksen voimauttava kuvataideryhmä Mirja Kuirin pitämänä	Klo 11.30-13 Diginuuvontaa Klo 12-14 Taru Keinänen, Pielisensuun srk Klo 13-15.30 Yhdessä maalailua ja askartelua (viimehetken joulujutut)
23.12.	24.12.	25.12.	26.12.
Jouluviikko Olohuone Kotoisa on suljettu!	Olohuone  Kotoisa	Olohuone Kotoisa on päihtetön tila. Avoimna ti-to klo 10.00-16.00 pe klo 10.00-15.00	Ryhmiin ilmoittautumiset: 044 741 0015
30.12.	31.12.		
Klo 10-12 elokuvan katselua aamusta Klo 12-13 Bingo	 Miepä-kahvila 13.00-15.30 Mahdollisuus jutella MiePähoitajan kanssa ja viettää aikaa yhdessä. UV-juhlat/fiilistelyä klo 10-13	Hyvää Uutta vuotta 2026 kaikille!	Olohuone  Kotoisa



VIKKO-OHJELMA

MA	TI	KE	TO	PE
1.12.	2.12.	3.12.	4.12.	5.12.
KUOHU KIINNI! (vertaisohjaaja- koulutus)	Uintia Vesikossa klo 12 Uuden musiikin kuuntelu klo 13 Tutustumispaja klo 14	Joulukorttien askartelua klo 12	Korttisoturit klo 13 Yksinäisten jutteluryhmä pop up klo 15 Opskeluryhmä klo 16 Kuohu aukeaa klo 14.30	Musavideo- ryhmä klo 13 Sulkapalloa Kuntokeitaalla klo 15
8.12.	9.12.	10.12.	11.12.	12.12.
KUOHU KIINNI! (vertaisohjaaja- koulutus)	Uuden musiikin kuuntelu klo 13 Uintia ja saunomista Jääkarhuilla klo 12 Tutustumispaja klo 14		Korttisoturit klo 13 Opskeluryhmä klo 16	Musavideo- ryhmä klo 13 Sulkapalloa Kuntokeitaalla klo 15

Aukioloajat:
ma-ke
klo 10-16
to klo 12-18
pe klo 10-15

 Torikatu 36, 3. krs

KUOHUN
TOIMINTA
ON SUUNNATTU
18-35-VUOTIAILLE

Ryhmään
ilmoittautumiset:
Mirkka
p. 0445503133
Sanna
p. 0442378987



TORIKATU 36,
A-TALO, 3.KRS,
80100 JOENSUU

Aukioloajat:
ma-ke klo 10-16
to klo 12-18
pe klo 10-15

Kuohun
toiminta on
suunnattu
18-35 -vuotiaille



MA 15.12.
KLO 13
JOULUISTA
ASKARTELUA

TI 16.12.
KLO 14
PIPARIEN PAISTOA
JOKIKIEVARILLA

KE 17.12.
KLO 12
ELOKUVA
GRINCH

PE 19.12.
KLO
KUOHUN
PIKKUJOULUT



Kuohun jouluiset pop upit





 **Pohjois- Karjalan**
MIELENTERVEYDENTUKI RY

**TOIMISTOMME ON
AVOINNA
TI-TO KLO 10-14**

Huom.
suljettu jouluviikolla



Toimistosta voit osta
jäsenhintaisia lippuja
uimahalliin ja elokuviin.
Vain korttimaksu.



Torikieväri 2.0
Ikäihmisten oma tapaamispaikka
29.12.2025

**OPEN
STAGE**

JOKAINEN SAA TUODA
NÄYTILLE OMAA TAIDETTA / LAULAA /
TANSSIA / ESIINTYÄ YMS.

 **Pohjois- Karjalan**
MIELENTERVEYDENTUKI RY

Yhdistyksen hallitus vuodelle 2025

Puheenjohtaja Kirsti Sainola-Rodriguez

Hallituksen jäsenet Katja Holopainen, Markus Kinnunen, Janne Korhonen, Juha Myller, Anja Sivonen ja Satu Turunen

Hallituksen varajäsenet Marjatta Haapaniemi, Tuomas Partanen ja Jarkko Timoskainen

Yhteystiedot

Hallinto

Torikatu 36 A-talo 3.krs, 80100 Joensuu |
toimisto p. 013 316 388

Toiminnanjohtaja

Kirsi Piiparinen

p. 044 760 5790

kirsi.piiparinen@pkmielenterveydentuki.fi

Controller

Anne Tukiainen

p. 044 738 1554

anne.tukiainen@pkmielenterveydentuki.fi

Kotikievari

Värtsilänkatu 2 B, 80200 Joensuu

toimisto p. 044 752 3290

Vastaava ohjaaja

Marjo Kupiainen

p. 044 550 2039

marjo.kupiainen@pkmielenterveydentuki.fi

Wörkkis työpaja

Torikatu 36 A-talo 3.krs, 80100 Joensuu

Vastaava ohjaaja

Markus Kinnunen

p. 044 723 2650

markus.kinnunen@pkmielenterveydentuki.fi

Kiinteistöhuollon tilaukset

Markus Kinnunen

p. 044 723 2650

kiinteisto@pkmielenterveydentuki.fi

Toimistosihtööri, jäsenasiat

Marjatta Myyry

p. 044 356 7809 (ti-to)

marjatta.myyry@pkmielenterveydentuki.fi

Jokikievari

Jokikatu 24 B 13, 80220 Joensuu

toimisto p. 044 550 3111

Vastaava ohjaaja

Vilma Vartiainen

p. 044 550 3139

vilma.vartiainen@pkmielenterveydentuki.fi