



Pohjois- Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

# Jäsenkirje

Tammikuu 2025



## Tarviitko lumitöille tekijää?

Pohjois-Karjalan  
Mielenterveydentuki ry:n  
Wörkkis työpaja tarjoaa  
kiinteistöhuollon töitä:  
kuten käsilumityöt,  
polttopuiden pinoamiset,  
pihojen siistimiset, ym. työt.

Kysy lisää, ja pyydä tarjous:

Kiinteistöhuollon työpaja p. 044 723 2650

kiinteisto@pkmielenterveydentuki.fi

Torikatu 36 A, 3. krs, 80100 Joensuu

MEIDÄN TYÖSTÄ  
VOIT HAKEA  
KOTITALOUS-  
VÄHENNYSTÄ!



Pohjois- Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

WÖRKKIS



Vastuuna yhteinen hyvä!



Pohjois- Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

TORIKATU 36 A-TALO 3.KRS,  
80100 JOENSUU



013 316 388

Hyvät Pohjois-Karjalan mielenterveydentuki ry:n jäsenet,

Vuosi 2025 alkaa yhdistyksessämme haikeissa merkeissä. Joudumme sulkemaan tänä vuonna kaksi kohtaamispaikkaa, sillä STEA ei myönnä enää avustuksia ikäihmisten kohtaamispaikka ToriKievarin ja Kohtaamispaikka MieTen ylläpidolle. Kuten ymmärrätte, otamme vuoden vastaan surumielin. ToriKievari on viimeistä kertaa auki perjantaina 10.1.2025, ja MieTen sulkemisajankohta varmistuu tammikuun aikana. Tiedotamme asiasta tarkemmin helmikuun jäsenkirjeessä.

On kuitenkin hyvä muistaa, että nuorten Kulttuuripaja Kuohun STEA-avustuksen jatkuminen tuo pientä iloa ja toivoa tulevaisuuteen, joten kaikkea ei ole meiltä riistetty. ToriKievarista ja MieTen toiminnasta jää meille monia hyviä muistoja ja ystävyyksiä, joista voimme olla kiitollisia. Tulevaisuus tuo varmasti mukanaan uusia kohtaamisia ja muistoja.

Teemme yhdistyksessä kovasti töitä löytääksemme uusia rahoitusmuotoja, joilla voisimme korvata ToriKievarin ja MieTen lakkautuvat toiminnot. Uusien avustushakemusten valmistelu vie kuitenkin aikaa, joten ne eivät ehdi käyttöön tämän alkuvuoden aikana.

Haluan myös vahvistaa, että yhdistyksen toiminta ei ole loppumassa. Meillä ei ole ollut erillisiä MieTe ry:tä tai ToriKievari ry:tä, vaan olemme Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry, jonka toimintoja ovat olleet ToriKievari ja MieTe. Nämä kaksi paikkaa ovat muodostaneet noin 13 % yhdistyksen budjetista. Jatkossakin yhdistyksen toimistosta voi ostaa elokuva- ja uimahallilippuja, sekä järjestämme matkoja ja retkiä.

Olkaamme toiveikkaita, että löydämme tänä vuonna uusia toimintoja ToriKievarin ja MieTen tilalle. Haluan kiittää koko yhdistyksen puolesta kaikkia, jotka ovat olleet mukana ToriKievarin toiminnassa, joka sulkeutuu tammikuussa.

Ystävällisin terveisin,  
Anni Pesonen  
toiminnanjohtaja



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

# Jäsenkirje

Tammikuu 2025



## ToriKievari

Suvantokatu 6, Joensuu

### **AVOINNA:**

TIISTAI - TORSTAI KLO 9-15,

PERJANTAINA KLO 9-14

VIIMEINEN AUKIOLOPÄIVÄ ON

PERJANTAI 10.1.2025.

**Isot kiitokset asiakkaille ja kaikille toiminnassa mukana olleille.** ToriKievari on ollut toiminnassa 6 vuotta, ja kaikki vuodet ovat olleet antoisia.

Olemme nyt auki viimeistä viikkoa, ja perjantaina 10.1. olemme auki viimeisen kerran.

*Riitta ja Liisa*



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

TORIKATU 36 A-TALO 3.KRS,  
80100 JOENSUU



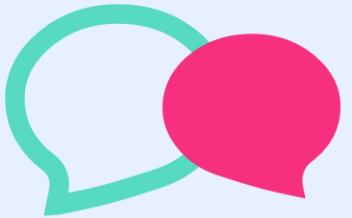
013 316 388



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

# Jäsenkirje

Tammikuu 2025



Kohtaamispaikka  
**MieTe**

Torikatu 36 a, Joensuu

## AUKIOLOAJAT TAMMIKUUSSA:

AVOINNA MA - PE KLO 10-17

044 741 0015

**MieTellä elämme nyt päivä kerrallaan, koska emme saaneet STEA-avustusta vuodelle 2025. Muutoksista ilmoitamme facebookissa sekä yhdistyksen netti-sivuilla:**

**[pkmielenterveydentuki.fi/kohtamispaikka-miete/](http://pkmielenterveydentuki.fi/kohtamispaikka-miete/)**

**Helmikuun jäsenkirjeessä kerromme, miten toimintaa aiotaan jatkaa tai loppuuko toiminta kokonaan.**

## Tammikuun 2025 tapahtumia:

ke 8.1. klo 13.00-15.30 Miepä-kahvila. Tule keskustelemaan ilman ajanvarausta miepä-hoitajan kanssa ja viettämään aikaa yhdessä.

to 9.1. klo: 14.00 Kiikkutuolivieraana Joensuun Kaupungin liikuntakoordinaattori. Miten liikkua Joensuussa?

to 9.1. klo: 14-16.00 Avoin naisten Mieli Maasta keskusteluryhmä

pe 10.1. klo 13.00-14.00 vohveleiden paistoa yhdessä.

ti 14.1. klo: 18.00 Irti huumeista läheisryhmä kokoontuu

to 16.1. klo: 14.00 Bingo

pe 17.1. klo: 10-12 Avoin musapaja MusaPekan tiloissa Torikatu 30.

pe 17.1. klo: 13.00 Kiikkutuolivieras: Siniristi kertomassa toiminnastaan.

ti 21.1. klo: 17.00 Sarjiskerho

to 23.1. klo: 14.00 Kiikkutuolivieras: Vappu Lasarov: Muuttuneet ruokasuositukset ja ruokarytmi.

*Sydämellisesti tervetuloa toimintaan!*



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

TORIKATU 36 A-TALO 3.KRS,  
80100 JOENSUU



013 316 388



Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

# Jäsenkirje

Tammikuu 2025



## VIKKO-OHJELMA 6.1.-7.2.

MA	TI	KE	TO	PE
6.1.	7.1.	8.1.	9.1.	10.1.
Kuuhu kiinni	Avantouinti Jääkarhuilla klo 11 Uuden musiikin kuuntelu klo 13	Korttisoturit klo 12 Bullet journal klo 14	Tutustumispaja klo 13 Amigurumi klo 13	Musiikki & rentoutuminen pop up klo 13 Sulkapalloa Kuntokeitaalla klo 15
13.1.	14.1.	15.1.	16.1.	17.1.
	Avantouinti Jääkarhuilla klo 11 Uuden musiikin kuuntelu klo 13	Korttisoturit klo 12 Bullet journal klo 14	Tutustumispaja klo 13 Amigurumi klo 13 Roolipelailua klo 13	Alias- pop up klo 13 Sulkapalloa Kuntokeitaalla klo 15
20.1.	21.1.	22.1.	23.1.	24.1.
	Avantouinti Jääkarhuilla klo 11 Uuden musiikin kuuntelu klo 13	Korttisoturit klo 12 Bullet journal klo 14	Tutustumispaja klo 13 Amigurumi klo 13	Murre-tietovisa pop up klo 13 Sulkapalloa Kuntokeitaalla klo 15
27.1.	28.1.	29.1.	30.1.	31.1.
	Avantouinti Jääkarhuilla klo 11 Uuden musiikin kuuntelu klo 13	Korttisoturit klo 12 Bullet journal klo 14	Tutustumispaja klo 13 Amigurumi klo 13 Roolipelailua klo 13	Pouring-maalaus pop up klo 12 Sulkapalloa Kuntokeitaalla klo 15
3.2.	4.2.	5.2.	6.2.	7.2.
	Avantouinti Jääkarhuilla klo 11 Uuden musiikin kuuntelu klo 13	Korttisoturit klo 12 Bullet journal klo 14	Tutustumispaja klo 13 Amigurumi klo 13 Keilausta Kuntokeitaalla klo 17	Ystävänäpäivä- kynnet pop up klo 12 Sulkapalloa Kuntokeitaalla klo 15

Aukioloajat:  
ma-ke & pe  
klo 10-16  
to  
klo 12-18

Torikatu 36 a, 3. krs

KUOHUN  
TOIMINTA  
ON SUUNNATTU  
18-35-VUOTIAILLE

Ryhmien  
ilmoittautumiset:  
Mirkka  
p. 0445503133  
Sanna  
p. 0442378997



Muutokset ohjelmaan  
mahdollisia,  
tarkista ajantaisaiset  
tiedot meidän  
nettisivuilta tai somesta.

## Yhdistyksen hallitus vuodelle 2025

Puheenjohtaja Kirsti Sainola-Rodriguez

Hallituksen jäsenet Katja Holopainen, Markus Kinnunen, Janne Korhonen, Juha Myller, Anja Sivonen ja Satu Turunen

Hallituksen varajäsenet Marjatta Haapaniemi, Tuomas Partanen ja Jarkko Timoskainen

## Yhteystiedot

### Hallinto

Torikatu 36 A-talo 3.krs, 80100 Joensuu | toimisto p. 013 316 388

Toiminnanjohtaja

Anni Pesonen

p. 044 760 5790

anni.pesonen@pkmielenterveydentuki.fi

Toimistosihteeri

Marjatta Myyry

p. 044 356 7809

marjatta.myyry@pkmielenterveydentuki.fi

Controller

Anne Tukiainen

p. 044 738 1554

anne.tukiainen@pkmielenterveydentuki.fi

### Kotikievari

Värtsilänkatu 2 B, 80200 Joensuu

toimisto p. 044 752 3290

Vastaava ohjaaja (1.1.2025-31.3.2025)

Tuomas Partanen

p. 044 550 2035

tuomas.partanen@pkmielenterveydentuki.fi

### Jokikievari

Jokikatu 24 B 13, 80220 Joensuu

toimisto p. 044 550 3111

Vastaava ohjaaja

Tuula Antikainen

p. 044 550 3134

tuula.antikainen@pkmielenterveydentuki.fi

### Wörkkis työpaja

Torikatu 36 A-talo 3.krs, 80100 Joensuu

Vastaava ohjaaja

Jyrki Leppä

p. 044 762 2270

jyrki.leppa@pkmielenterveydentuki.fi

Sosiaaliohjaaja

Laura Oksman

p. 044 742 5619

laura.oksman@pkmielenterveydentuki.fi

### AVE-hanke

Torikatu 36 A-talo 3.krs, 80100 Joensuu

Hankepäällikkö

Markus Kinnunen

p. 044 779 6562

markus.kinnunen@pkmielenterveydentuki.fi

Hankekoordinaattori

Mikko Jormakka

p. 044 550 3135

mikko.jormakka@pkmielenterveydentuki.fi