



**ToriKievari**



**Pohjois-Karjalan  
MIELENTERVEYDENTUKI RY**

ToriKievari-hanketta hallinnoi Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry ja toiminta toteutetaan STEA:n rahoituksella.

**Vastaava ohjaaja**

Riitta Kurki, puh. 044 752 1630  
riitta.kurki@pkmielenterveydentuki.fi

**Ohjaaja**

Liisa Pesonen, puh. 044 550 3130  
liisa.pesonen@pkmielenterveydentuki.fi

**Ohjaaja**

Auvo Rynnänen, puh. 044 720 0035  
auvo.rynnanen@pkmielenterveydentuki.fi

**Käyntiosoite:**

Suvantokatu 6, 80100 Joensuu  
Avoimna ti – pe klo 10.00 – 17.00  
la klo 9.00 – 13.00, ellei toisin ilmoiteta.

[www.pkmielenterveydentuki.fi](http://www.pkmielenterveydentuki.fi)



# MIKÄ?

ToriKievari toimii Joensuun keskustassa Suvantokadulla ja on kaikille yli 65-vuotiaille suunnattu avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka

ToriKievariin voit poiketa kahville tai teelle, lukemaan lehtiä sekä käyttämään tietokonetta tai vain olemaan.

ToriKievari järjestää erilaista ryhmätoimintaa, harrasteryhmiä sekä retkiä, joita suunnitellaan yhdessä kävijöiden kanssa.

Torikievari toimii voimaannuttavana vertaistukipaikkana ikäihmisille! Meiltä saat neuvontaa ja ohjausta arjen asioissa.

Kuukausi-ohjelman löydät Facebookista hakusanalla ToriKievari.

**TULE ROHKEASTI  
TUTUSTUMAAN TOIMINTAAN!**