



Kohtaamispaikka
MieTe



Pohjois-Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

Ohjaaja

Saara Suihko, puh. 050 322 6003
saara.suihko@pkmielenterveydentuki.fi

MieTe sali, puh. 044 741 0015

Käyntiosoite:

Torikatu 36 A 1.krs, 80100 Joensuu
Aukioloajat ma-pe 10-17

www.pkmielenterveydentuki.fi



Kohtaamispaikka

MieTe

*Tervetuloa sellaisena kuin olet.
Meitä ei sellaisuus häiritse.*



MIKÄ?

Kohtaamispaikka MieTe toimii Joensuun keskustassa ja on kaikille avoin kohtaamispaikka.

MieTellä voit vaihtaa ajatuksia, kohdata vertaisia sekä osallistua toimintaamme omien mielenkiinnon kohteiden mukaan.

MieTellä on tarjolla ilmainen kahvi, tee ja kaa-
kao, sekä erilaisia pelejä pelattavaksi ja Karjalai-
nen luettavaksi.

Järjestämme erilaisia retkiä, tapahtumia sekä päivittäistä toimintaa. Toimintamme suunnitellaan asiakkaiden toiveita kuunnellen. Toimintaamme sisältyy mm. erilaiset liikunta ja taideryhmät, sekä vierailevat esiintyjät ja asiantuntijat. Mahdollisuus on myös digineuvontaan. Viikko-ohjelman löydät verkkosivuiltamme www.pkmielenterveydentuki.fi tai Facebookista Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki Ry.