



Pohjois-Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

Yhdistyksen toimisto:

Torikatu 36 A, 3.krs, 80100 Joensuu
puh. 013 316 388
www.pkmielenterveydentuki.fi

Toiminnanjohtaja

Anni Pesonen, puh. 044 760 5790,
anni.pesonen@pkmielenterveydentuki.fi

Toimistosihtööri

Eeva Vartiainen, puh. 044 738 1554,
eeva.vartiainen@pkmielenterveydentuki.fi

Toimistosihtööri

Marjatta Myyry, puh. 044 356 7809,
marjatta.myyry@pkmielenterveydentuki.fi



MIKÄ?

Haluamme tarjota kullekin omaan elämään sopivaa tukea selvityshuomiseen ja siitä eteenpäin. Elämään ei voi takuita antaa, mutta sen voimme sanoa, ettet jää yksin.

Kaipaatpa tukea elämään tai haluat antaa tukea tai mielenterveyden edistäminen kiinnostaa muuten vain, olet tervetullut meille.

TUKEA, TOIMINTAA JA ASUMISTA

Kohtaamispaikka MieTe tarjoaa matalan kynnyksen toimintaa ja kohtaamisia mielen hyvinvoinnin edistämiseksi.

Wörkkis -työpaja – kuntouttavaa työtoimintaa sekä työ- ja päivätoimintaa.

Yhteisöalo Joki- ja Kotikievari – yhteisöllistä tuettua asumista nuorille ja nuorille aikuisille.

Torikievari – seniorien kohtaamispaikka.

Kulttuuripaja Kuohu – nuorille aikuisille mielen hyvinvointia itsensä toteuttamisen ja luovan yhdessä tekemisen kautta.

NUOTTI -valmennus – tukea nuorille omien tavoitteiden ja suunnitelmien selkeyttämiseen.