



Pohjois-Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

Kulttuuripaja-hanketta hallinnoi Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry ja toiminta toteutetaan STEA:n rahoituksella.

Ota rohkeasti yhteyttä!

Kulttuuripaja Kuohussa ryhmätoimintaa suunnittelevat ja toteuttavat koulutetut vertaisohjaajat. Vertaisohjaajakoulutuksia järjestetään kaksi kertaa vuodessa.

Sanna Pulkkinen, puh. 044 237 8987
sanna.pulkkinen@pkmielenterveydentuki.fi

Mirikka Sarkkinen, puh. 044 550 3133
mirikka.sarkkinen@pkmielenterveydentuki.fi

Käyntiosoite:

Torikatu 36 A 3.krs, 80100 Joensuu
www.kulttuuripajakuohu.fi





»mielelön määrä mahdollisuuksia toimia ja toteuttaa itseään
»lisää ihmisiä, voimaa ja iloa elämään
»uusien juttujen rakentamista yhdessä

MIKÄ?

Kulttuuripaja Kuohu tarjoaa vertaisohjattua ryhmätointa ja avoimen kohtaamispaikan 18-35 vuotiaille nuorille aikuisille. Kuohun viihtyisät tilat sijaitsevat Joensuun keskustassa hyvienkulkuyhteyksien päässä.

Ryhmätöiminnan lisäksi Kuohuun voi tulla viettämään aikaa ja tapaamaan muita ihmisiä, tai vaikka tekemään jotain omaa projektia esim. taiteen parissa.

Kulttuuripaja Kohun toiminta on osallistujille maksutonta.

Mukaan toimintaan voi tulla torstaisin klo 13 tutustumispajan kautta, tai varaamalla erillisen tutustumiskäynnin ohjaajilta.

Viikko-ohjelmamme löydät:

www.kulttuuripajakuohu.fi

Facebookista Kulttuuripaja Kuohu.

Instagramista Kulttuuripaja Kuohu!