



Pohjois-Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

Iloista kesää!

Jäsenkirje 2/2024

Muutoksen tuulet muuttuvat todeksi

Ilolla voin todeta, että teidän jäsenten ja myös henkilökunnan odotukset muutoksen tuulien keskellä alkavat muuttua pikkuhiljaa todeksi!

Olemme pystyneet keskittämään toimintoja esteettömiin toimitiloihin osoitteeseen Torikatu 36. Kyseinen osoite tunnetaan paremmin Joensuun vanhana Virastotalona. Osa työpajatoiminnoista, AVE-hanke ja yhdistyksen hallinto muuttivat Torikadulle jo tammikuussa. Toukokuussa muuttivat uusiin tiloihin Kohtaamispaikka MieTe ja loput työpajatoiminnoista sekä Nuottivalmennus. Kulttuuripaja Kuohun muutto tapahtuu loppukesällä elokuussa.

Muuton myötä työpajatoiminta sai uuden nimen: Wörkkis-työpaja. Nimi on tuore ja sen markkinointi tulee näkymään tämän vuoden aikana. Entiset ja uudet kuntouttavan työtoiminnan ja sosiaalisen kuntouksen valmentautajat ovat tervetulleita uudelle Wörkkis-työpajalle, missä tutut ohjaajat odottavat. Työpajalla valmentautajat ovat olleet varsin innostuneita uusista toimitiloista. Nyt alkukesästä tavarat ja toiminnot etsivät omia paikkoja Wörkkiksellä, mutta kesälomien jälkeen aloitamme toimintaa Wörkkiksellä uusien ideoiden ja toiminnoin. Wörkkis on auki koko kesän. Heinäkuussa kaikki Wörkkiksen ryhmät yhdistetään yhteiseksi kesäryhmäksi ja töissä on aina joku tutuista työpajan ohjaajista.

MieTe kohtaamispaikka avasi ovensa uudessa osoitteessa maanantaina 13. toukokuuta. MieTellä on nyt käytössä esteettömät, valoisat ja avarat tilat. Kesällä pääsee kahvittelemaan jopa terassille. Osa terassikalusteista on jo saatu paikoilleen.

Kävijäpalaute MieTen uusista tiloista on ollut positiivista.

Tervetuloa tutustumaan toimitiloihin. Syyskuussa pidämme avoimien ovien tapahtuman, kun kaikki Torikadulle tulevat toiminnot ovat päässeet muuttamaan. Päivämäärän ilmoitamme syksyn jäsenkirjeessä.

Toivon meille jokaiselle aurinkoista ja valoisaa kesää. Elokuussa tavataan valtakunnallisilla yhdistyspäivillä!

Anni Pesonen
Toiminnanjohtaja

Miten meidät löytää Torikatu 36:sta?

Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry:n toiminnot sijaitsevat vanhan Virastotalon kaupungin keskustan puoleisessa päädyssä siis eteläpäädyssä.

Sisäänkäynti tapahtuu entisestä lounasravintolan ulko-ovesta, ei siis keskellä olevasta pää-aulasta.

Kohtaamispaikka MieTe löytyy ensimmäisestä kerroksessa entisen lounasravintolan toimitilasta. **MieTe on auki kesällä ma-pe klo 10-16.** Heinäkuun MieTe on kiinni. Wörkkis, AVE-hanke, Nuotti-valmennus ja hallinto löytyvät samasta rapusta kolmannesta kerroksesta, jonne pääsee kiipeämällä rappuja pari kerrosta ylöspäin tai hissillä. Kulttuuripaja Kuohu muuttaa elokuussa myös kolmanteen kerrokseen.

Kolmannen kerroksen ovet ovat auki ma-pe klo 8.45-14.00, jonka jälkeen sisälle pääsee ovikelloa soittamalla. Alakerran ulko-ovi on auki 8.45-16.

Meille on myös helppo saapua bussilla.

Torikatu 36:n edessä pysähtyvät bussit numeroilla

- 1** Utra-Rantakylä (Ranta-Mutalantie)–Keskusta–Niinivaara–Karhunmäki–Reijola
- 2** Utra/Kupluskylä–Rantakylä (Ruuhitie)–Keskusta–Noljakka–Marjala
- 3** Mehtimäki–Keskusta–Petäikkölä–Vehkalahti–Penttilä–Keskusta–Raatekangas
 - 201** Kylmäoja–Lehmola–Joensuu
 - 202** Kontiolahti–Lehmola–Mutala–Joensuu–Nepenmäki
 - 203** Kontiolahti –Kontioniemi
 - 204** Paihola–Kylmäoja–Lehmo–Rantakylä–Joensuu–Petäikkölä
 - 214** Kontiolahti–(Kontioniemi)–Paihola K Keskustan vaihtoalue

TERVETULOA!

TIEDOTE

Lipunmyynti tapahtuu jatkossa Torikatu 36 A, 3. krs.
Tiistaista-torstaihin kello 10.00-14.00. Muina aikoina erillisellä ajanvarauksella
numerosta 013 316 388.

Nuotti-valmennus jatkaa toimintaansa osoitteessa **Torikatu 36 a, 3. krs. Joensuu!**

Myös Työpajatoiminnat saivat uuden yhteisen nimen. **Jatkossa Työpajatoiminnat tunnetaan nimellä Wörkkis!**

AVE-hanke tekee töitä koko kesän! Lumityöt ovat vaihtuneet nurmikonleikkuuseen ja muihin pihatöihin. AVE-hanke hoitaa kiinteistöhuollollisia tehtäviä välilliselle kohderyhmälle. Hankkeeseen pääset tutustumaan verkkosivuiltamme pkmielenterveydentuki.fi/hankkeet tai olemalla yhteydessä hankkeen työntekijöihin Markukseen ja Mikkoon. Yhteystiedot löytyvät alemmalla.



MIELENTEATTERI



Kirje-näytelmä oli suuri menestys!

Molemmat näytökset täyttivät viimeistä istumapaikkaa myöten ja keräsi niin teatterin harrastajia kuin kulttuurin janoisia ihmisiä paikalle.

Tarina oli kiedottu huumoria, tragediaa, musiikkia ja nyky yhteiskunnan haasteita. Näytelmässä oli varmasti jokaiselle samaistumispintaa, eikä se jättänyt ketään kylmäksi.

Kiitokset kaikille osallistujille, tukijoukoille, tukijoille ja yleisölle!

MieTe:n kesä 2024

MieTe auki 28.6.2024 asti, kello 10.00-16.00, ja jää tämän jälkeen kesätauolle heinäkuuksi.

Perjantaisin 31.5.2024 alkaen, kello 12.00-15.00

Männikköniemen kesäkodin iltapäivä

(Ei juhannusaattona 21.6.)

Osoite Vainoniementie 2.

Männikköniemessä voi sauna, uida, grillata omia eväitä sekä ostaa kahvin + kahvileivän 1 euron hintaan. Mukana Joensuun seurakunnan työntekijöitä sekä MieTe:ltä vertaisohjaajat.

11.6.2024 kello: 12.00-16.00 Retki Kukkolan Tilalle

Osoite Vanha Valtatie 70. Kulkeminen omalla kyydillä.

Bussilla numero 101 pääsee Kukkolan Tilan viereen.

Bussi lähtee Kanavarannan pysäkiltä noin kello 11:31.

Luvassa opiskelijoiden järjestämää ohjelmaa, ohjattu eläinkierros sekä kotakokkailua Vappu Lasarovin johdolla.

Mukaan mahtuu 20 ensimmäistä.

Ilmoittaudu viimeistään 3.6.2024 soittamalla 050 3226003.

13.6.2024 kello 12.00 Kiikkutuolivieraana

Tyyne-työttömien neuvontapalvelu, MieTe:llä

Tietoa palveluista ja mahdollisuuksista.

18.6.2024 Kello: 13.00 Kiikkutuolivieraana

Marttojen Vappu Lasarov: Aiheena kierrätys, MieTe:llä

Heinäkuu 2024

MieTe on kiinni.

Männikköniemen kesäkodin iltapäivät jatkuu perjantaisin kello 12.00-15.00.

Elokuu 2024

MieTe aukeaa 1.8.2024 kello 10.00-16.00 Tervetuloa!

Hyvää kesää kaikille!

Bussiretki Kukkakuuhhaukseen!

Rääkkylän Kukkakuuhhaukseen 16.8.2024!

Lähtö kello 9.00 Torikatu 36

Paluu noin kello 15.00 aikaan Torikatu 36:n

Ohjelmassa on kukkaloiston ihailua sekä kesäpäivän viettoja yhdessä.

Omavastuu retkelle on 5e, johon sisältyy matkat, lounas sekä sisäänpääsy Kukkakuuhhaukseen

Paluumatkalla pysähdymme Paksuniemeen, jossa on mahdollista uida sekä nauttia kahvilan tuotteista omakustanteisesti.

Ilmoittautuminen tapahtuu 9.8.2024

kello 10.00 alkaen MieTellä!

Retkelle mahtuu 48 ilmoittautunutta.

Maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä!

Maksuvälineenä käy vain kortti.

TORIKIEVARI

ToriKievari ikäihmisten kohtaamispaikka pitää toiminnasta kesätauon 6-29.7.2024.

Tiistaina 30. päivä avaamme ovet normaalisti kello 9.00, tarjoten aamupalaa kello 9.00-10.30.

Kesäkuussa muutoksia aukioloaikoihin tuo **Juhannusaatto sekä Juhannuspäivä**, jolloin **ToriKievari on suljettu.**

Myös kesällä tehtävät retkipäivät vaikuttavat aukioloaikoihin. Näistä tiedotamme toimipisteellä, sekä Facebook sivuillamme.

Kesäkuussa järjestämme asiakkaille ToriKievarin toiminnan kehittämispäivän. Päivän ajankohdasta tiedotamme tarkemmin ToriKievarissa sekä ToriKievarin Facebook sivuilla.

Kesäajan ohjelma tarjoaa mukavaa yhdessä tekemistä, ulkoilua sekä erilaisia liikunta mahdollisuuksia, kuten minigolf ja pelihuone.

Aikamoiset- yhtye tulee esiintymään ToriKievariin 7.6.2024 kello 13.00 alkaen. Musiikin parissa vietetään aikaa karaoken merkeissä yksin ja yhdessä laulaen.



ToriKievarin kävijät pääsivät kirjoittamaan käsiin elämän parhaita asioita!

Sanoiksi valikoituivat esimerkiksi; vapaus, suvaitsevaisuus ja rakkaus!

Tervehdys Kulttuuripaja Kuohulta!

Jälleen on aika tiedottaa Kuohun kuulumisia. Neljäs ryhmäjakso alkaa 20.5.2024 ja kestää aina juhannukseen saakka 20.6.2024.

Ihanat ja ahkerat vertaisohjaajamme ovat suunnitelleet mukavaa toimintaa kesän ajalle, kuten 7.6.2024 Kuhasalon kotaretki. Tarkemmat tiedot ryhmistä löytyvät nettisivuiltamme www.kulttuuripajakuohu.fi sekä facebookista ja instagramista, josta löydät meidät Kulttuuripaja Kuohu nimellä.

Toimintamme on suunnattu 18-35 –vuotiaille. Uudet sekä vanhat kävijät ovat lämpimästi tervetulleita mukaan toimintaamme!

Tutustumispaja jatkaa tutulla paikallaan torstaisin kello 13.00, jolloin kesäextrana tarjoamme jäätelöä kävijöille.

Touko- ja kesäkuussa Kuohu on suljettuna pe 24.5. ja juhannusaatto 21.6. Myös kesälomien ajan 22.7.-2.8.2024 olemme kiinni.

Juhannuksen jälkeen Kuohulla Pop-upeja ja muuta kesäistä toimintaa. Ryhmäjakso jatkuvat jälleen elokuussa!

Elokuun aloitamme muuttopuuhilla, kun Kuohu muuttaa uusiin tiloihin elokuun puolessa välissä osoitteeseen Torikatu 36, 3 krs, 80100 Joensuu.

Ohjaajamme Sarkkisen Mirkka palaa Kuohulle 10.6.2024 ja Sanna jatkaa Saran vanhempainvapaan ajan Kuohun-tätinä.

Ota meidän somekanavat ja nettisivut seurantaan, mistä löydät tarkemmat tiedot toiminnastamme ja ryhmistä, www.kulttuuripajakuohu.fi sekä facebookista ja instagramista löydät meidät nimellä Kulttuuripaja Kuohu.

Toivotamme kaunista ja aurinkoista kesää kaikille!

Terveisin Jelena ja Sanna

Mielenterveyden keskusliiton valtakunnalliset yhdistyspäivät Joensuussa 23.–24.8.2024.

Valtakunnalliset yhdistyspäivät on vuosittainen valtakunnallinen Mielenterveyden keskusliiton jäsentapahtuma, joka järjestetään yhteistyössä paikallisten mielenterveysyhdistysten kanssa tänä vuonna jo 28. kerran. Tapahtuma kokoaa yhdistysväen yhteen monipuolisen ohjelman kautta kulttuurin ja liikunnan äärelle. Loistava tunnelma ja yhteishenki keräävät vuosittain mukaan jopa 300 osallistujaa jäsenyhdistyksistä eri puolelta Suomea. Tulethan sinäkin näyttämään, että ilo elää Karjalassa!

Perjantaina tutustutaan kulttuuriin!

Luvassa on Piirakkapajaa, Taidemuseossa vierailua sekä kulttuurisuunnistusta!

Lauantaina kisataan!

Kisapäivä vietetään tuttujen lajien parissa Joensuun keskustentällä.

Mehtimäenaukio 2, 80110 Joensuu.

Urheilukisoissa voit osallistua eri kilpalajeihin tai ottaa rennommin osallistumalla kentän eri teemaisiin toimintarasteihin. Kisalajeihin ilmoittaudutaan tapahtumailmoittautumisen yhteydessä.

Kisakannustaja, joka osallistuu vain lauantain kisapäivään, kannustaen osallistujia kisakatsomossa, ei tarvitse maksaa osallistumismaksua.

Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry maksaa yleisurheilukisaan osallistuvien vuoden 2024 jäsenmaksun maksaneiden jäsentensä osallistumismaksun. Laita ilmoittautumisen yhteydessä ruksi kohtaan ”Yhdistys on hyväksynyt osallistumiseni (lasku lähetetään yhdistykselle)”. Ilmoita myös ilmoittautumisestasi toimistosihteerille Marjatta Myyrylle marjatta.myyry@pkmielenterveydentuki.fi tai puh. 0443567809 tiistai-torstai. Jos ilmoittamisen kanssa on ongelmia, autamme toimipisteissämme ilmoittautumaan tapahtumaan.

Ilmoittautuminen: viimeistään 8.8.2024 mennessä

<https://www.mtkl.fi/mielenterveysyhdistykset/yhdistyspaivat/tietoatapahtumasta/>



Mielenterveyden
keskusliitto



Pohjois-Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

Mielenterveyden keskusliiton valtakunnalliset yhdistyspäivät Joensuussa 23.–24.8.2024.

Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry maksaa yleisurheilukisaan osallistuvien vuoden 2024 jäsenmaksun maksaneiden jäsentensä osallistumismaksun. Laita ilmoittautumisen yhteydessä ruksi kohtaan ”Yhdistys on hyväksynyt osallistumiseni (lasku lähetetään yhdistykselle)”. Ilmoita myös ilmoittautumisestasi toimistosihteerille Marjatta Myyrylle marjatta.myyry@pkmielenterveydentuki.fi tai puh. 0443567809 tiistai-torstai.

Jos ilmoittamisen kanssa on ongelmia, autamme toimipisteissämme ilmoittautumaan tapahtumaan.

Ilmoittautuminen: viimeistään 8.8.2024 mennessä

<https://www.mtkl.fi/mielenterveysyhdistykset/yhdistyspaivat/tietoatapahtumasta/>

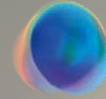
PERJANTAI

- 9.00** TAPAHTUMAAN ILMOITTAUTUMINEN alkaa hotellin aulassa.
- 10.15** Matkakankeuden kartoitus Katin ohjauksessa kevyttä liikkumista matkasta kankeille kropille. (ei ennakoilmoittautumista).
- 10.00** Joensuun kirppiskierrokset Lähde mukaan kiertämään Joensuun kirppareita. Opastettu kierros lähtee hotellin edustalta klo 10 tai voit kiertää omatoimisesti kartan avulla. (ei ennakoilm,)
- 11–13** Lounas Sirkkala-salissa (ennakkoon varanneille) Voit myös ruokailla lähialueen ruokapaikoissa.
- 13–13.45** AVAJAISET: Penttilä-Sali Ilmoittaudu tapahtumailmoittautumisen yhteydessä.
- Avaissanat, Olavi Sydänmaanlakka, toiminnanjohtaja
 - Joensuun kaupungin tervehdys Jere Penttilä, kaupunginjohtaja
 - Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry:n tervehdys
 - Vuoden Pomppu 2024 julkistus, palkinnon jakaa Janne Jalava, kehitysjohtaja
 - Päivän ohjelman läpikäynti ja Mielenterveyden keskusliiton henkilökunta esittäytyy



PERJANTAI

Valitse seuraavista itsellesi sopiva vaihtoehto.



Mielenterveyden
keskusliitto

14–17 TOIMINTAPAJAT

14.15–15.15 Piirakkapaja Pohjois-Karjalan Marttojen Piirakkapajassa tutustutaan karjalaiseen kulttuuriin tekemällä omia karjalanpiirakoita. **Max 20 hlöä. Ilmoittaudu tapahtumailmoittautumisen yhteydessä.**

15.30–16.30 Piirakkapaja Pohjois-Karjalan Marttojen Piirakkapajassa tutustutaan karjalaiseen kulttuuriin tekemällä omia karjalanpiirakoita. **Max 20 hlöä. Ilmoittaudu tapahtumailmoittautumisen yhteydessä.**

Huom! Iltapäivälle on suunniteltu Kimmeliin toimintapajoja, niistä lisää myöhemmin.

14–16 VIERAILU JOENSUUN TAIDEMUSEOSSA Joensuun Taidemuseo Onni, Kirkkokatu 23, kävelymatka noin 1 km Kävellään kävelyoppaiden kanssa yhdessä perille ja takaisin hotelliin.

Ilmoittaudu tapahtumailmoittautumisen yhteydessä.

14.15–15.15 oppaat lähtevät hotellin edustalta klo 14.00. •

15.00–16.00 oppaat lähtevät hotellin edustalta klo 14.45. •

Jos et omista museokorttia tai Kaikukorttia, MTKL kustantaa sisäänpääsyn.

14–17 KULTTUURISUUNNISTUSTA JOENSUUN KESKUSTASSA (ei ennakoilmoittautumista, kaikkea kivaa luvassa)

16–18 Illallisbuffet (ennakkoon varanneille, Sirkkala-sali) Voit myös vapaasti ruokailla lähialueen ruokapaikoissa.

16–18 KISAKANSLIA

Nouda lauantain kisanumerot jo ennakkoon

19–23 ILTAJUHLA ”Historian havinaa ja kulttuuria Karjalasta” Sirkkala-salissa **Ilmoittaudu tapahtumailmoittautumisen yhteydessä,** mukaan mahtuu 240 henkilöä.

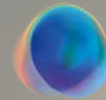
- Historian havinaa -tietokilpailu Mielenterveyden keskusliiton monisäkeisistä vaiheista
- Teatteriesitys
- Wörkkis Bändi tanssittaa yhdistysväkeä – pistetään yhdessä jalalla koreaksi!
- 21.00 Karaoke – lava on vapaa!
- Ohjelma päättyy klo 23.



Pohjois-Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

LAUANTAI

Yleisurheilupäivä



Mielenterveyden
keskusliitto

7–10.30 Aamiainen Kimmelissä majoittuville

8.45 KISAKANSLIA AVAUTUU JOENSUUN KESKUSURHEILUKENTÄLLÄ
(Mehtimäenaukio 2, Joensuu)

8.45 ja 9.15 Kävelyoppaat lähtevät Hotelli Kimmelin edestä kohti kenttää
(noin 1,9 km)

10.00 YLEISURHEILUKISOJEN AVAUS

10.10 Kisalajit käyntiin

- Sarjat Naiset/miehet (naisilla ja miehillä omat sarjat)
- 40 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 40–49 vuotta)
- 50 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 50–59 vuotta)
- 60 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 60–69 vuotta)
- 70 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 70–79 vuotta)
- Ruotsalaisviesti juostaan sekajoukkuein, joten siinä vain yksi sarja
- Yhdistysten työntekijät (kävely)

LAJIT:

- 3-ottelu: 60 metrin juoksu, pituushyppy ja kuulantyyttö
- 1000 metrin kävely
- Ruotsalaisviestit

Jokainen kilpailija saa omasta suorituksestaan pisteitä sijoituksensa perusteella omalle yhdistykselle. Eniten pisteitä kerännyt yhdistys voittaa yhdistyskisan!

11–14 TOIMINTARASTIT AVOINNA Toimintarasteille on helppo osallistua. Osallistuminen ei vaadi ennakoilmoittautumista. Piipahda kokeilemassa esimerkiksi mölkkyä, tasapainorataa ja tarkkuusfutista tai tutustu Marttojen terveyspajaan.

11–14 Lounas kentän välittömässä läheisyydessä Joensuun Areenassa (etukäteen varanneille)

12.30 Kaikille avoin 1200 m:n yhteiskävely Tämän vuoden yhteiskävelyn teemana on ”Ilo elää Karjalassa”. Pukeudu vapaasti teeman mukaan, paras asu palkitaan!

PALKINTOJEN JAKO 3-otteluiden palkintojen jakoa aloitetaan, kun 3-otteluiden tulokset ovat valmiit. Loput palkintojen jaot heti kisalajien päätyttyä.

Noin kello 16.00 Kisat päättyvät!



Pohjois-Karjalan
MIELENTERVEYDENTUKI RY

POHJOIS-KARJALAN MIELENTERVEYDENTUKI RY:LLÄ VAHVA EDUSTUS MTKL:SSÄ

Yhdistyksestämme valittiin keväällä jäsenäänestyksessä ainoina Pohjois-Karjalasta Mielenterveyden keskusliiton liittovaltuustoon kaudelle 2024 – 2027 Juha Myller, Anni Pesonen ja Kirsti-Sainola-Rodriguez.

Toukokuun 17.-18. päivä olimme Helsingissä liittovaltuustossa valitsemassa MTKL:lle puheenjohtajaa ja hallitusta sekä liittovaltuuston varapuheenjohtajaa. Tavoitteemme oli saada Juha Myller hallitukseen ja siinä onnistuimme.

Liittovaltuuston puheenjohtajaksi valittiin keväällä jäsenäänestyksessä Tarmo Raatikainen Kuusamon Mielenterveyden Tuki ry:stä. Liittovaltuuston kokouksessa varapuheenjohtajaksi valittiin Anna-Liisa Lämsä Oulun Mielenvireys ry:stä. Uudeksi MTKL:n liittohallituksen ja samalla liiton puheenjohtajaksi valittiin selvin lukemin Eveliina Lafghani, joka on myös valtuuston ja vanhan liittohallituksen jäsen. Eveliina työskentelee Helsingissä Taiteen Sulattamo ry:n toiminnanjohtajan.

Uudet liittohallituksen jäseneksi valittiin Tarja Korhonen, Mikkelistä; Anna-Liisa Lämsä, Oulusta; Juha Myller, Joensuu; Riikka Nieminen, Helsingistä; Anne-Maria Saglam, Seinäjoelta; Seppo Sundman, Karjaalta; Raimo Tilli, Kuopiosta ja Pia Vahekoski, Porista. Hallitus valitsee varapuheenjohtajan keskuudestaan myöhemmin. Lämpimät onnittelut kaikille valituille!

MTKL:n uuden puheenjohtajan ajatuksia voi käydä kurkkaamassa tästä linkistä:
<https://www.mtkl.fi/kannanotot/jarjestot-kunnat-ja-hyvinvointialueet-yhteistyohon/>



Yhteystiedot

HALLINTO

Toimisto

013 316 388

Toiminnanjohtaja

Anni Pesonen
044 760 5790
anni.pesonen@pkmielenterveydentuki.fi

Toimistos sihteeri

Eeva Vartiainen
044 738 1554
eeva.vartiainen@pkmielenterveydentuki.fi

Toimistos sihteeri tiistai-torstai

Marjatta Myyry
p. 044 356 7809
marjatta.myyry@pkmielenterveydentuki.fi

Media-Assistentti

Hanna Toivanen
050 355 6654
hanna.toivanen@pkmielenterveydentuki.fi

WÖRKKIS- TYÖPAJAT

Vastaava ohjaaja

Jyrki Leppä
044 762 2270
jyrki.leppa@pkmielenterveydentuki.fi

Sosiaaliohjaaja

Laura Oksman
044 742 5619
laura.oksman@pkmielenterveydentuki.fi

Työvalmentaja / ohjaaja

Anne Komulainen
044 765 0102
anne.komulainen@pkmielenterveydentuki.fi

Musapajan ohjaaja

Janne Suhonen
044 721 0634
janne.suhonen@pkmielenterveydentuki.fi

ASUMISPALVELUT

KOTIKIEVARI

Kotikievarin toimisto
044 752 3290

Vastaava ohjaaja Kotikievari

Marjo Kupiainen
044 550 2039
marjo.kupiainen@pkmielenterveydentuki.fi

Vastaava ohjaaja Jokikievari

Tuula Antikainen
044 550 3134
tuula.antikainen@pkmielenterveydentuki.fi

Jokikievarin toimisto

044 550 3111

AVE-HANKE

Hankepäällikkö

Markus Kinnunen
044 779 6562
markus.kinnunen@pkmielenterveydentuki.fi

Hankekoordinaattori

Mikko Jormakka
044 550 3135
mikko.jormakka@pkmielenterveydentuki.fi

NUOTTI-Valmennus

Vilma Vartiainen

p. 044 550 3139
vilma.vartiainen@pkmielenterveydentuki.fi

KOHTAAMISPAIKAT

TORIKIEVARI

Vastaava ohjaaja
Riitta Kurki 044 752 1630

Ohjaaja

Liisa Pesonen 044 550 3130

Ohjaaja

Auvo Ryyänen 044 720 0035

MIETE

MieTe puhelin

044 7410015

Vastaava ohjaaja Laura Oksman

044 7425619
laura.oksman@pkmielenterveydentuki.fi

Ohjaaja Saara Suihko

050 3226003
saara.suihko@pkmielenterveydentuki.fi

KULTTUURIPAJA KUOHU

Ohjaaja

Mirkka Sarkkinen
p. 044 550 3133
mirkka.sarkkinen@pkmielenterveydentuki.fi

Ohjaaja

Sanna Pulkkinen
p. 044 237 8987
sanna.pulkkinen@pkmielenterveydentuki.fi

Yhdistyksen hallitus

Puheenjohtaja

Hannu Huikuri

Varapuheenjohtaja

Kirsti-Sainola-Rodriguez

Hallituksen jäsenet

Marjatta Haapaniemi
Katja Kolehmainen
Juha Myller
Tuomas Partanen
Hannu Tirronen
Kirsti Sainola-Rodriguez

Hallituksen varajäsenet

Riittaliisa Lavinen
Marko Leppänen
Markus Kinnunen

Lipunmyynti

Torikatu 36 A, 3. krs.

Tiistaista-torstaihin kello 10.00-14.00
Muina aikoina erillisellä ajanvarauksella
numerosta 013 316 388

Jäsenetu hinnat

Elokuvaliput: 7€

Uimahalliliput:

Eläkeläiset 2,50€, Työssäkäyvä 3€

Jäsenmaksu 15€