



**Pohjois-Karjalan**  
MIELENTERVEYDENTUKI RY

**Yhdistyksen toimisto:**

Kirkkokatu 18a A, 80100 Joensuu  
puh. 013 316 388  
[www.pkmielenterveydentuki.fi](http://www.pkmielenterveydentuki.fi)

**Toiminnanjohtaja**

**Anni Pesonen**, 044 760 5790,  
[anni.pesonen@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:anni.pesonen@pkmielenterveydentuki.fi)

**Toimistotyöntekijä**

**Eeva Vartiainen**, 044 738 1554,  
[eeva.vartiainen@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:eeva.vartiainen@pkmielenterveydentuki.fi)



## MIKÄ?

Haluamme tarjota kullekin omaan elämään sopivaa tukea selvitä huomiseen ja siitä eteenpäin. Elämään ei voi takuita antaa, mutta sen voimme sanoa, ettet jää yksin.

Kaipaatpa tukea elämään tai haluat antaa tukea tai mielenterveyden edistäminen kiinnostaa muuten vain, olet tervetullut meille.

## TUKEA, TOIMINTAA JA ASUMISTA

Matalan kynnyksen **Kohtaamispaikka MieTe** Joensuun keskustassa. Erilaisia hankkeita nuorista senioreihin mielen hyvinvoinnin edistämiseksi toipujille.

**Työ- ja päivätoimintakeskus Kuntokievari** – Kuntouttavaa yötyötoimintaa sekä työ- ja päivätoimintaa.

**Yhteisöotalo Joki- ja Kotokievari** – yhteisöllistä tuettua asumista nuorille ja nuorille aikuisille.

**Torokievari** – seniorien kohtaamispaikka.